

ใช้หวัดใหญ่

ทุกสายพันธุ์

ป้องกันได้ด้วยมาตรการ ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ปิด



ปิดปากและจุมูกเมื่อไอ/จาม
หรือเมื่อมีอาการป่วย

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่
หรือแอลกอฮอล์เจล

เลี่ยง



หลีกเลี่ยงผู้ป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่
หรือสถานที่คนอยู่หนาแน่น

หยุด



หยุดกิจกรรม พักรักษาที่บ้าน
ถ้าอาการไม่ดีขึ้นรีบหาหมอ

ฉีดวัคซีน

ป้องกันในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ โรคอ้วน
ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการทางสมอง เด็กเล็ก

